



Félagsstarf 60+ í Sveitarfélaginu Stykkishólmi, haust 2024



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
8:50-9:40 Átak - Líkamsrækt Æfingar í tækjasal	10:30-11:30 Íþróttamiðstöð Boccia		10:00-11:00 Setrið Karlakaffi	08:50-9:40 Átak - Líkamsrækt Æfingar í tækjasal	
10:00-12:00 Setrið Kaffispjall Aftanskins		10:30-11:10 Höfðaborg Slökun		10:30-11:10 Höfðaborg Hreyfing	
13:00 Höfðaborg Ganga	12:30-13:30 Íþróttamiðstöð Hópatími í sal		12:30-13:30 Íþróttamiðstöð Hópatími í sal	13:00 Höfðaborg Ganga	
14:00 Höfðaborg <i>Húsfundur mánaðarlega, fræðsla mánaðarlega.</i>	13:00-16:00 Setrið Saumaklúbburinn	14:00-16:00 Höfðaborg Handavinna	16:00-17:00 Sundlaug Sundleikfimi	14:00 Höfðaborg Samsöngur	14:00 Setrið Spil – 500 kr.

Kirkjusúpan verður 14. okt. og 11. nóv. Mæting er kl. 11:30. Súpan er á 1,500 kr. Fjölmennum.

Sundleikfimi: hefst 3. okt. **Ganga:** hist við Höfðaborg. Ef veður og færð er til trafala, göngum við í reiðhöllinni eða íþróttahúsinu.

Hólmarar, 60 ára og eldri, komið og kynnið ykkur starfið. Öll hjartanlega velkomin.

Eigum saman gott starf og njótum samverunnar.