

Félagsstarf eldri borgara í Stykkishólmi veturinn 2021-2022

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardaga
10:00-12:00 Setrið Kaffisþjall Aftanskin	10:10-11:10 Íþróttamiðstöð Boccia		10:00-11:00 Setrið Karlakaffi		
	12:30-13:30 Íþróttamiðstöð Hópatími með þjálfara	10:00-11:00 Átak - Líkamsrækt Tími með þjálfara	12:30-13:30 Íþróttamiðstöð Hópatími með þjálfara	10:00-11:00 Átak - Líkamsrækt Tími með þjálfara	
14:10-15:50 GSS - Ragnheiður Myndlist	13:00-16:00 Setrið Saumaklúbburinn	13:00-16:00 Setrið Saumaklúbburinn	14:30-16:30 GSS - Arnar Smíðar		15:30 Setrið Spil – 500 kr.
			16:00-17:00 Sundlaug Sundleikfimi 1000 kr.		

Hádegissúpa í Kirkjunni kl. 11:30 dagana 11. október, 8. nóvember, 6. desember – þáttökugjald 750 krónur.



Hólmarrar 60 ára og eldri komið og kynnið ykkur starfið, allir hjartanlega velkomnir.

Eigum saman gott starf og njótum samverunnar.



STYKKISHÓLMSBÆR