

## Félagsstarf eldri borgara í Stykkishólmi veturinn 2019-2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
10:00-12:00 13:00-15:00 Félagsstarf á Dvalarheimilinu	10:00-12:00 13:00-15:00 Félagsstarf á Dvalarheimilinu	10:00-12:00 13:00-15:00 Félagsstarf á Dvalarheimilinu	10:00-12:00 13:00-15:00 Félagsstarf á Dvalarheimilinu	
10:00-12:00 <b>Setrið</b> Kaffisþjall Aftanskin	10:00-11:00 <b>Setrið</b> Karlakaffi	10:20-11:20 <b>Átak - Líkamsrækt</b> Tími með þjálfara		9:30-10:30 <b>Átak - Líkamsrækt</b> Tími með þjálfara
	12:30-13:30 <b>Íþróttamiðstöð</b> Hópatími með þjálfara		12:30-13:30 <b>Íþróttamiðstöð</b> Hópatími með þjálfara	10:30-11:30 <b>Íþróttamiðstöð</b> Boccia
14:00-15:00 <b>Setrið</b> Lestur	12:30-14:00 <b>GSS - Gunnar</b> Myndlist	13:00-16:00 <b>Setrið</b> Saumaklúbburinn	14:30 – 16:30 <b>GSS - Arnar</b> Smíðar	
	17:00-18:00 <b>Sundlaug</b> Sundleikfimi 500 kr.		19:30 <b>Sundlaug</b> Flot	

- Hádegissúpa í kirkjunni kl. 11:30 fyrsta þriðjudag í hverjum mánuði – þáttökugjald 600 krónur.
- Spil í Setrinu sunnudögum klukkan 15:30 – þáttökugjald 500 krónur.

Hólmarrar 60 ára og eldri komið og kynnið ykkur starfið, allir hjartanlega velkomnir.

Eigum saman gott starf og njótum samverunnar.

