

Félagsstarf eldri borgara í Stykkishólmi veturinn 2018-2019

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
10:00-12:00 13:00-15:00 Félagsstarf á Dvalarheimilinu	10:00-12:00 13:00-15:00 Félagsstarf á Dvalarheimilinu	10:00-12:00 13:00-15:00 Félagsstarf á Dvalarheimilinu	10:00-12:00 13:00-15:00 Félagsstarf á Dvalarheimilinu	
13:00-15:00 Reiðhöllin Opið hús fyrir göngu	13:00-14:00 Íþróttamiðstöð Hópatími með þjálfara	8:30-9:30 Átak-Líkamsræktin Tími með þjálfara	12:30-13:30 Íþróttamiðstöð Hópatími með þjálfara	8:45-9:30 Átak-Líkamsræktin Tími með þjálfara
10:00-12:00 Setrið Kaffisþjall Aftanskin	10:00-12:00 Setrið Karlakaffi	13:00-15:30 Setrið Saumaklúbburinn		10:00 Íþróttamiðstöð Boccia
14:00-15:00 Setrið Lestur	13:00-14:00 GSS-Gunnar Myndlist		14:30 – 16:30 GSS-Arnar-Greta Smíðar/Skartgripagerð	
	17:00-18:00 Sundlaug Sundleikfimi 500 kr.		17:00-18:00 Sundlaug Sundleikfimi 500 kr.	19:30 Sundlaug Flot

- Hádegissúpa í Kirkjunni frá 12:00-13:00 fyrsta þriðjudag í hverjum mánuði – þáttökugjald 600 krónur.
- Aftanskin Spil alla sunnudaga klukkan 15:30 – þáttökugjald 500 krónur.

Hólmara 60 ára og eldri komið og kynnið ykkur starfið, allir hjartanlega velkomnir.

Eigum saman gott starf og njótum samverunnar.

